

Datum: dinsdag 19 mei 2020

## Buiten-danslessen richtlijnen volwassen leden

YES! De gemeente is akkoord. Vanaf maandag 25 mei mogen we buiten dansen! Er zijn wel wat voorwaarden gesteld, die lees je hieronder.



### Voorwaarden vanuit de gemeente:

1. Dansschool DANSJA informeert de omwonenden op tijd over het plan.
2. Het geluidsniveau blijft op de gevel van het dichtstbijzijnde huis ten alle tijden nagenoeg niet hoorbaar.
3. Er wordt eerst goedkeuring gegeven voor twee weken. Wanneer er geen klachten binnenkomen, mogen jullie het lesrooster voortzetten.
4. Uiteraard gelden ook alle andere maatregelen van het RIVM voor sporten en bewegen.

### Buiten sporten voor volwassenen

Wij zijn ons ervan bewust dat een aantal volwassenen het wellicht niet fijn zullen vinden om buiten sporten. Echter hebben wij jullie écht gemist en willen wij jullie vragen om over deze drempel heen te stappen 😊 En neem anders gerust een vriendin, collega, buurvrouw mee naar de les, zo wordt de groep groter en heb je minder kans dat er specifiek naar jou wordt gekeken!

### Praktische informatie

**Lesweken in eerste instantie:** maandag 25 mei t/m zaterdag 6 juni 2020. Tweede Pinksterdag, maandag 1 juni, gaan de lessen niet door. Als we na 2 weken geen klachten hebben gekregen, mogen we de dans- en sportlessen voortzetten t/m zaterdag 27 juni 2020. In de zomervakantie gaan de sportlessen wel door. Er is dus geen zomerstop m.b.t. de sportlessen.

**Adres:** Evenemententerrein 'Het Podium', Podiumweg 3401 BL IJsselstein

**Waar op 'Het Podium':** Dit zal elke docent zelf bepalen wat voor zijn/haar les het beste is. Kijk dus even goed rond waar je de DANSJA-vlag ziet staan 😊

**Kom zo veel mogelijk alleen én op eigen gelegenheid (fiets).**

### Praktische zaken:

- Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest.
- Kom maximaal 5 minuten voor aanvang van jouw les naar de buitenlocatie.
- Bij volwassenen is 1,5 meter écht van groot belang. Wij willen jullie nadrukkelijk vragen hier rekening mee te houden. Dit is één van de eisen om onze lessen voort te mogen zetten, dus laten we hier samen waakzaam op zijn.
- Wij hebben ons lesrooster zo volledig mogelijk gehouden. Maar om aan de richtlijnen te voldoen moeten we qua lestijden aanpassingen maken. Om te voorkomen dat er teveel leden tegelijk op de locatie zijn, zijn alle lessen 15 minuten korter maken. Helaas is het niet mogelijk om alle lessen buiten uit te voeren, daarom zijn wij genoodzaakt om een enkele les te laten vervallen. Hiervoor vragen wij om begrip. De lessen welke wij voorlopig niet kunnen geven krijgen apart bericht van ons.
- Voor en aan het eind van de les, moet elke leerling zijn handen ontsmet hebben (wij zorgen hiervoor). Thuis handen wassen wordt sterk aangeraden.
- Bij klachten als verkoudheid, hoesten, koorts: blijf thuis. Graag wel afmelden via mijn.dansja.nl. Je blijft ook thuis wanneer iemand uit jouw gezin koorts (38 graden of meer) en/of benauwdheidsklachten heeft.

- Neem een flesje water mee en zorg voor goed schoeisel voor buiten dansen. Schoenen met stevige zool, maar het liefst niet jouw binnenschoenen of danssneakers.
- Zorg bij fris weer voor laagjes, en bij warm weer voor zonnebrand. Neem geen waardevolle spullen mee.
- Het volgen van deze lessen is geheel op eigen risico. De dansschool is niet aansprakelijk voor letsel en/of schade. Bij het verschijnen in de les ben je daarmee akkoord gegaan.
- Bij slecht weer gaan de lessen niet door. Hiervoor worden geen online lessen in de plaats aangeboden, de lessen komen dus te vervallen. Hier vindt geen compensatie voor plaats. Het annuleren van de lessen wordt naar de leden uiterlijk 3 uur voor de les kenbaar gemaakt via de mail. Het kan natuurlijk voorkomen dat we een keer een verkeerde inschatting hebben gemaakt met betrekking tot het weer. Dit is menselijk, en hiervoor vraag ik van jullie een begripvolle houding. Mocht het tijdens de les slecht weer worden dan kijken wij ter plekke of de les verantwoord kan doorgaan. In geval van te ernstig weer, cancelen wij de les ter plekke.
- Wij willen vragen de attributen (denk hierbij aan gewichten, matjes en elastieken) welke door de leden worden gebruikt zelf schoon te maken. Wij zorgen voor reinigingsdoekjes.
- Het is ook mogelijk dat de les uitvalt als een docent klachten heeft. Als dit gebeurt zullen we allereerst bekijken of de les door een andere docent overgenomen kan worden. Mocht dit niet het geval zijn, dan komt de les te vervallen.

We begrijpen dat dit niet echt de ideale situatie is, maar de buitenlessen vinden wij een superfijn alternatief! Om dit lesrooster buiten te kunnen draaien hebben wij wel een aantal beslissingen moeten maken, die wellicht niet voor iedereen fijn zijn. Maar voorop staat nog altijd dat wij zoveel mogelijk leerlingen en leden blij willen maken en we er alles aan doen om de buitenlessen tot een succes te maken binnen onze mogelijkheden. De voorwaarde hiervoor is dat wij de lessen verantwoord willen geven en waarbij jullie en onze veiligheid de hoogste prioriteit heeft en we ook moeten handelen binnen de wettelijke regels. Mocht je hier vragen over hebben, dan mag je contact opnemen via [mandy@dansja.nl](mailto:mandy@dansja.nl) of via 06-12700221. Ik sta jullie graag te woord!

De lessen zijn openbaar, ook voor niet-leden van DANSJA. Ken jij nog iemand die ook mee wilt dansen of sporten? Neem hem of haar mee naar de dansles en heb plezier!

## BUITEN rooster



<b>Maandag</b>		Docent			Docent
15.30 - 16.15 uur	Streetdance groep 3 en 4 + BOYS	Mandy	09.00 - 09.45 uur	Yoga ( <i>Locatie: Marienstein, achteringang</i> )	Myrthe
16.30 - 17.00 uur	Kleuterdans groep 1 en 2	Mandy	16.30 - 17.15 uur	Streetdance groep 5 en 6	Nathalie M.
18.45 - 19.15 uur	Zumba+ (volwassenen met verstandelijke beperking) (ovb)	Mandy	17.30 - 18.15 uur	Streetdance groep 7 en 8	Nathalie M.
19.30 - 20.15 uur	Zumba volw.	Nikla	18.30 - 19.15 uur	Afro/Dancehall 13+	Isabelle
20.30 - 21.15 uur	Zumba volw.	Nikla			
<b>Dinsdag</b>					
15.00 - 15.45 uur	Voorselectie	Nathalie P.	17.45 - 18.45 uur	TTK2	Rosanne
16.00 - 16.45 uur	Hip hop Choreo groep 5, 6 en 7	Nathalie P.	19.00 - 20.00 uur	TTK1	Rosanne
17.00 - 17.45 uur	Hip hop Choreo groep 8 en VO1	Nathalie P.			
18.00 - 18.45 uur	Female Hip hop 13+	Nathalie P.			
19.00 - 19.45 uur	Pilates volw.	Myrthe			
20.00 - 20.45 uur	HIIT volw.	Myrthe			
<b>Woensdag</b>					
16.45 - 17.15 uur	Kleuterballet 4+	Juliet	09.45 - 10.15 uur	Peuterdans ouder & kind	Mandy O.
17.30 - 18.15 uur	Klassiek level 2 + level 3	Juliet	18.30 - 19.15 uur	Street/Jazz 11+	Melanie
18.30 - 19.15 uur	Klassiek 12+	Rosanne			
19.30 - 20.15 uur	Modern/Jazz volwassenen	Rosanne			
<b>Donderdag</b>					
15.15 - 16.15 uur	Selectie 3	Nathalie P.	15.15 - 15.45 uur	Kleuterdans groep 1 en 2 (ovb)	Mandy
16.30 - 17.30 uur	Selectie 2	Nathalie P.	16.00 - 16.45 uur	Streetdance groep 3, 4 en 5	Mandy
17.45 - 18.45 uur	Selectie 1	Nathalie P.	18.00 - 18.45 uur	Modern groep 6, 7 en 8	Rosanne
			19.00 - 19.45 uur	Modern 12+	Rosanne
<b>Vrijdag</b>					
14.45 - 15.15 uur	Streetdance groep 2 en 3	Nathalie M.	09.45 - 10.15 uur	Peuterdans ouder & kind	Juliet
15.30 - 16.15 uur	Streetdance groep 4 en 5	Nathalie M.	15.30 - 16.15 uur	Streetdance groep 7 en 8	Nathalie P.
16.30 - 17.15 uur	Streetdance groep 5 en 6	Nathalie M.	16.30 - 17.15 uur	Streetdance 12+	Nathalie P.
17.30 - 18.15 uur	Urban Contemporary 12+	Nathalie P.			
18.30 - 19.15 uur	Urban (House, K-Pop, Hip hop) 14+	Nathalie P.			
<b>Zaterdag</b>					
09.00 - 09.45 uur	Zumba Low volw.	Myrthe	09.45 - 10.15 uur	Kidsdance groep 1 en 2	Nathalie M.
10.00 - 10.30 uur	Peuterdans ouder & kind	Myrthe	10.30 - 11.00 uur	Streetdance groep 2 en 3	Nathalie M.
10.45 - 11.30 uur	Streetdance groep 5, 6 en 7	Tristan	11.15 - 12.00 uur	Streetdance groep 3 en 4	Nathalie M.